

Adipositas Netzwerk MV Kampagne „BIG2FIT“

Liebe Schüler*innen, Eltern, Kollegen*innen und pädagogisches Personal,

Adipositas und starkes Übergewicht zählen zu den häufigsten chronischen Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter.

Adipöse Kinder und Jugendliche haben ein erhöhtes Risiko an Typ 2-Diabetes mellitus, Fettleber, Arteriosklerose oder Bluthochdruck zu erkranken. Kinder und Jugendliche kommen oft nicht aus dem Kreislauf heraus, der zu Übergewicht führt.

Wer als Kind zu dick ist, bleibt es oft ein Leben lang.

Deshalb ist frühe Hilfe wichtig, um Übergewicht vorzubeugen und nachhaltiges Abnehmen zu ermöglichen.

Die **Kampagne „BiG2FIT“** des Adipositas Netzwerks in Mecklenburg-Vorpommern bietet mit Unterstützung des Ministeriums für Bildung und Kindertagesförderung MV Hilfe an.

Ziel ist es, Kindern und Jugendlichen eine **bessere** und vor allem **gesündere Zukunft** zu ermöglichen.

Die **Elternhotline ist seit dem 01.04.2022** geschaltet und stellt eine Anlaufstelle für betroffene Kinder und Jugendliche, sowie Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte dar.

Weitere Informationen finden Sie auch auf der Website des Adipositas Netzwerks:

<https://adipositas-netzwerk-mv.de/>.



BIG2FIT
EINE AKTION DES
ADIPOSITAS NETZWERK MV

Mediziner Inselklinik Heringsdorf Haus Gothensee

WIR BEGLEITEN UNSERE KINDER

- ✓ bei den ersten Schritten in ein unbeschwerteres Leben
- ✓ auch nach der REHA, um die Erfolge zu erhalten

WIR SAGEN ADIPOSITAS DEN KAMPF AN!

ELTERNHOTLINE: 03834 872482

The poster features a young girl at the top holding orange slices over her eyes, and a young boy at the bottom wearing boxing gloves. The background is a mix of dark blue, light blue, and white.